

Genuss ohne Reue ?

**Gut gelaunt und gesund abnehmen -
auf Dauer das Wunschgewicht halten**

Referentin:
Eva M. Stenger
Vitalstoffberaterin

Mangelernährung in der Überfluss- Gesellschaft

Vermeiden Sie die Risiken unserer modernen Ernährungs- und Lebensweise. Sagen Sie „Nein“ zu Übergewicht und daraus resultierenden Folgen für Ihre Gesundheit. Bringen Sie mit Hilfe der Natur Farbe und Genuss in Ihren Speiseplan.

Genuss ohne Reue ist möglich!

Der „Fahrplan“ für eine gesunde Ernährung hilft Ihnen, Ihr Essverhalten positiv zu verändern. Machen Sie sich frei von „Mode-Diäten“, die nicht funktionieren können. Entdecken Sie, wie Sie gut gelaunt Ihr Wunschgewicht finden und auch langfristig halten können.

Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

Tel.

Fax

E-mail

Anmeldung erbeten an:

Eva M. Stenger, BALANCE pur ...
Tel.: 06029 9986558, Fax: 06029 9986559
E-Mail: info@balancepur.de