

PRESSEMITTEILUNG

Darmstadt, im Januar 2006 – Aktion Gesundes Kind bringt die Ausstellung für Kinder **„Richtig Essen & Trinken mit Kasimir“** im **Mai 2006 nach Darmstadt**. Die Wissenschaftsstadt Darmstadt übernimmt die Schirmherrschaft.

Der Mai 2006 steht in Darmstadt ganz im Zeichen der gesunden Ernährung. Die Wanderausstellung „Richtig Essen & Trinken mit Kasimir“ wird in Darmstadt Station machen. Vom 01. bis 25. Mai 2006 werden in der neuen Bahngalerie im Hauptbahnhof im Raum Europa ein Programm rund um das Thema Gesundheitsvorsorge und Ernährung geboten, das Kinder zum Mitmachen anregen und Erwachsene informieren soll. Ins Leben gerufen wurde diese Initiative von Christa Kling aus Büttelborn mit Unterstützung vom Netzwerk Ganzheitlichkeit.

Dass die Teilnehmer wie Kindergärten, Schulen aber auch Eltern mit Ihren Kindern diese Ausstellung kostenfrei besuchen können, wird durch Sponsorengelder, Spenden und großes ehrenamtliches Engagement ermöglicht. „Ich freue mich, dass die Wissenschaftsstadt Darmstadt vertreten durch Frau Stadträtin Cornelia Diekmann, die Schirmherrschaft übernommen hat und dass bei dieser Initiative bereits viele ehrenamtliche Berater, Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Pädagogen mitmachen. Ich danke an dieser Stelle sehr herzlich für die bisherige Unterstützung“ sagt Christa Kling.

Martin Ahrberg (Zahnarzt in Darmstadt), Darmstädter Impuls (Zentrum für Anthroposophische Medizin und Therapie), Vivacitas (Zentrum für gesunde Lebensführung in Darmstadt), der Rotary-Club und viele andere unterstützen dieses Projekt finanziell und mit vielen Ideen und Workshops. Sie sind in der Gesundheitsvorsorge tätig und arbeiten viel mit Kindern. „Ich stelle fest, dass noch ein riesiger Aufklärungsbedarf zum Thema gesunde Ernährung und zur Zahnhygiene besteht“ begründet Ahrberg sein Engagement.

Als Auftakt am 1. und 2. Mai 2006 ist die Aufführung des Musicals „Pappe satt“ vorgesehen.

Weitere Attraktionen, wie ein Auftritt des Kikeriki-Theaters Darmstadt mit dem Stück „Pezi und die Pfannkuchenräuber“ und eine SportStacking-Gruppe mit Workshops für Kinder und Lehrer, sowie ein Auftritt des bekannten Kinderbuchautors und Liedermacher Fredrik Vahle stehen schon fest. Die Termine werden rechtzeitig vorher in der Tagespresse veröffentlicht.

Die Ausstellung wird wochentags täglich von 9.00 bis 13.00 Uhr geöffnet sein, für Gruppen und Schulklassen ist eine Anmeldung erforderlich.

Am Abend werden für Eltern und Erzieher spezielle Vorträge rund um das Thema gesunde Kinderernährung und Gesundheitsvorsorge stattfinden, auch diese sind kostenfrei. Sonntags können Familien die Ausstellung besuchen.

Die Ausstellung ist als Wanderausstellung vom Aid Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten e.V., Bonn, angelegt. Sie besteht aus acht Informationstafeln, die über Herkunft und Bedeutung verschiedener Lebensmittel sowie die wünschenswerte Zusammensetzung der Ernährung informieren. Im Vordergrund steht eine optimierte Mischkost mit viel Obst und Gemüse. Wissenschaftliche Grundlagen, Tipps und Anregungen für abwechslungsreiche, phantasievolle Mahlzeiten für eine vollwertige Ernährung werden vermittelt und sind ohne Einschränkung für die ganze Familie anwendbar. Neben dieser Ausstellung, die ausführlich auf Fragen der Kinderernährung eingeht und praktische Tipps gibt, werden zahlreiche Workshops für Kinder rund um die Kindergesundheit angeboten.

„Wir möchten mit dieser Aktion wirklich etwas bewegen. Kinder und Erwachsene sollen erleben, wie man mit viel Spaß ohne große Kosten und Aufwand gesund leben kann. Schließlich sind Kinder unsere Zukunft und wir wollen, dass es ihnen gut geht. Vielen Menschen das Thema näher zu bringen, Kindern und Erwachsenen Hilfestellung zu geben, ist unser erklärtes Ziel.“ sagt Mitinitiatorin Christa Kling vom Institut für Entspannung und ganzheitliche Gesundheit, Büttelborn.

Wer diese Aktion gerne noch unterstützen möchte, **es werden noch weitere Helfer und Sponsoren gesucht.**

Aktuelle Infos zur Aktion werden im Portal www.netzwerk-ganzheitlichkeit.de zur Verfügung gestellt.

Kontakt:

Christa Kling
Institut für Entspannung und ganzheitliche Gesundheit
Tanusstr. 27
64572 Büttelborn
Tel. 06152 - 927 913
Fax 06152 - 927 914
E-Mail: ch.kling@entspannung-und-gesundheit.de
www.entspannung-und-gesundheit.de