

# EINLADUNG



## WORKSHOP

## Wohlfühlen im Herbst

Samstag, 17. Nov. 2007  
von 9.00 Uhr bis 18.15 Uhr

Seminarraum für Begegnungen „ANAM CARA“  
Vormwalder Straße 1 · 63825 Schöllkrippen · Tel. 06024/633189  
Preis: 88,- Euro inkl. Speisen aus der Vitalküche sowie Getränke

## PROGRAMM

9.00 – 10.00 Uhr	Ankommen – Begrüßungssnack Füße im Herbst – <b>Ilka Amrhein</b>
10.00 – 10.15 Uhr	BEGRÜSSUNG
10.15 – 12.00 Uhr	Yansa – Die Freiheit ist eine Frau – <b>Susanne K. Wüst-Bauer</b>
12.00 – 14.30 Uhr	Spaziergang zum Mittagessen im Langenborner Hof
14.30 – 15.30 Uhr	Fit, gesund und gut gelaunt durch die kalte Jahreszeit – <b>Eva M. Stenger</b>
15.30 – 16.00 Uhr	Qi Gong – <b>Barbara S. Amrhein-Krug</b>
16.00 – 16.30 Uhr	PAUSE
16.30 – 17.15 Uhr	Schutz und Pflege der Haut in der kalten Jahreszeit – <b>Ilka Amrhein</b>
17.15 – 18.00 Uhr	Herbst und Winter im Lebenszyklus – <b>Barbara S. Amrhein-Krug</b>
18.00 – 18.15 Uhr	Abschlussrunde

Max. 10 Teilnehmerinnen. Bequeme Kleidung (inkl. dicke Socken) und ein Handtuch bitte mitbringen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen und Verletzungen während der Kurszeiten wird keine Haftung übernommen. Änderungen des Programms unter Vorbehalt.

## ANMELDUNG

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Tel. 06029 / 998655-8

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Fax 06029 / 998655-9

Telefon \_\_\_\_\_

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn beträgt die Bearbeitungsgebühr 20,- Euro. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn sich eine andere Teilnehmerin findet. Die Rücktrittsbedingungen gelten unabhängig vom Grund des Rücktritts.

Verbindlich nur mit Überweisung der Kursgebühr von 88,- Euro bis zum 31.10.2007  
Lebensimpulse · Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau · BLZ 795 500 00 · Konto 8195 901