

Öffne Deine Fenster, schau bewusst in die Welt und Licht durchflutet Dein Herz...

EINLADUNG

WORKSHOP *L*icht in Deinem Herzen

Samstag, 11. Nov. 2006
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

Seminar-Zentrum Rückersbach
Kolpingstraße 1 · 63867 Johannesburg/Rückersbach · Tel. 06029 / 9718-0
Preis: 88,- Euro inkl. Speisen aus der Vitalküche sowie Getränke

PROGRAMM

9.00 – 9.30 Uhr	„Atemarbeit“ – Vorstellung und Begrüßung
9.30 – 10.00 Uhr	FRÜHSTÜCK
10.00 – 11.00 Uhr	Lichtenergie aus der Nahrung für Körper, Geist und Seele ... Farbenfrohes – leicht, lecker, gesund! <i>Eva M. Stenger</i>
11.00 – 12.30 Uhr	Sonne im Herzen durch Selbstmassage und Meditation ... <i>Barbara S. Amrhein-Krug</i>
12.30 – 14.30 Uhr	PAUSE
14.30 – 16.00 Uhr	Hol Dir die Sterne vom Himmel und öffne Dein Herz im Tanz ... <i>Susanne K. Wüst-Bauer</i>
16.00 – 16.30 Uhr	PAUSE
16.30 – 18.00 Uhr	Bring Dein Äußeres zum Strahlen ... <i>Ilka Amrhein</i>
18.00 – 18.15 Uhr	Abschlussrunde

Decke, Bodenunterlage und Sitzkissen sind mitzubringen. Bequeme Kleidung (inkl. dicke Socken oder Hausschuhe) erleichtert das Mitmachen und Wohlfühlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen und Verletzungen während der Kurszeiten wird keine Haftung übernommen. Änderungen des Programms unter Vorbehalt.

ANMELDUNG

Vorname/Name _____
Straße _____
Tel. 06029 / 998655-8 PLZ/Ort _____
Fax 06029 / 998655-9 Telefon _____

Verbindlich nur mit Überweisung der Kursgebühr von 88,- Euro bis zum 31.10.2006
Lebensimpulse · Raiffeisenbank Aschaffenburg · BLZ 795 625 14 · Konto 570 5053